

UN TEMPS POUR VIVRE (Association Loi 1901)

9, résidence des Chênes - Avenue du Gal Leclerc - 94420 Le Plessis-Tréville
Tél. : 01 45 76 17 04 // E-mail : utvplessistrevise@orange.fr
administrative tous les après-midis de 14h à 17h



VOTRE PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2026

ADHESION*	Plesséens	Non Plesséens
	28 €	38 €
Toutes les activités et ateliers programmés sont gratuits, sauf :		
STRETCHING*	100 €	120 €
GYMNASTIQUE DOUCE*	100 €	120 €
GYM STRETCHING*	100 €	120 €
AQUAGYM*	230 €	250 €

* Toute inscription ne sera validée qu'après paiement de la cotisation.

JANVIER 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER APAMN	Tous les mardis	10H00-11H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^e mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

FEVRIER 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER APAMN	Tous les mardis	10H00-11H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^e mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

SORTIE : Réau Journée aéronautique et gourmande	Mercredi 4 février 2026	Tarif : 103 €	Car Tourisme
SORTIES PARIS . Val de Grâce . Goûter Cocottes . Pièce de théâtre "Nuit d'ivresse"	Jeudi 5 février 2026 Mercredi 11 février 2026 Mercredi 18 février 2026	Tarif : 13 € Tarif : 32 € Tarif : 75 €	rdv sur place rdv sur place Car Tourisme
ANIMATIONS . Crêpes Party	Vendredi 6 février 2026	-	Cercle UPTV

* et hors vacances scolaires

MARS 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
ATELIER APAMN	Tous les mardis (jusqu'au 17 mars)	10H00-11H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

SORTIES PARIS : . Sainte-Chapelle . Musée Guimet (traditions Japon)	Jeudi 12 mars 2026 Samedi 21 mars 2026	Tarif : 29 € Tarif : 113 €	rdv sur place rdv sur place
VOYAGE Cap sur le Guatemala et Honduras	du 14 au 25 mars 2026	Tarif : 2 790 €	

AVRIL 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

SORTIES PARIS : Visite Notre Dame de Paris	Jeudi 9 avril 2026	Tarif : 18 €	rdv sur place
SORTIE : Hippodrome de Vincennes	date à préciser	Tarif : 130 €	Car Tourisme
ANIMATIONS : . Concours du meilleur macaron	Vendredi 3 avril 2026	-	Cercle UPTV

MAI 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult

PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

SORTIE : Orléans "Sur les pas de Jeanne d'Arc"	vendredi 22 mai 2026	Tarif : 107 €	Car Tourisme
ANIMATIONS : . Fête foraine	vendredi 29 mai 2026	-	Parc Burladingen

JUIN 2026

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^e mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

* et hors vacances scolaires

VOYAGE (complet) Croisière sur le Rhin	du 6 au 10 juin 2026	Tarif : 1350 €	Car Tourisme
SORTIE : Veules-les-Roses	Jeudi 18 juin 2026	Tarif : 155 €	Car Tourisme
ANIMATIONS : . Concours de pétanque	Samedi 20 juin 2026	-	Parc St Pierre