UN TEMPS POUR VIVRE *(Association Loi 1901)*
9, résidence des Chênes - Avenue du Gal Leclerc - 94420 Le Plessis-Trévise
Tél. : 01 45 76 17 04 // E-mail : utpvplessistrevise@orange.fr
administrative tous les après-midis de 14h à 17h

VOTRE PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2027

ADHESION*	Plesséens	Non Plesséens
	30 €	40 €
Toutes les activités et ateliers programmés sont gratuits, sauf :		
STRETCHING*	100 €	120 €
GYMNASTIQUE DOUCE*	100 €	120 €
GYM STRETCHING*	100 €	120 €
AQUAGYM*	230 €	250 €

*** Toute inscription ne sera validée qu'après paiement de la cotisation.**

JANVIER 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis **et** tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

SORTIE PARIS :			
Visite Expo 1ères Nations d'Amérique du Nord	Samedi 16 janvier 2027	Tarif : 30 €	rdv sur place
Visite Château d'Ormesson	Jeudi 21 janvier 2027	Tarif : 15 €	rdv sur place
Visite du collège des Bernardins	Jeudi 28 janvier 2027	Tarif : 15 €	rdv sur place

FEVRIER 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis **et** tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

SORTIES PARIS			
Expo "Afrique du Nord"	Mardi 2 février 2027	Tarif : 85 €	rdv sur place
Visite de la bibliothèque Richelieu	Vendredi 26 février 2027	Tarif : 17 €	rdv sur place

ANIMATIONS Crêpes Party	Jeudi 4 février 2027		cercle UTPV

** et hors vacances scolaires*

MARS 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis **et** tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

SORTIES . Visite de la Bourse de Commerce . Colombey-les-Deux-Eglises . Perche Sarthois (Les Rillettes)	 jeudi 11 mars 2027 Jeudi 18 mars 2027 mardi 23 mars 2027	 Tarif : 30 € Tarif : 175 € Tarif : 161 €	 rdv sur place Car Tourisme Car Tourisme

AVRIL 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

SORTIE : Les Hortillonnages et Amiens	Mardi 20 avril 2027	Tarif : 122 €	Car Tourisme
SORTIE PARIS : Visite du Conseil d'Etat	Samedi 24 avril 2027	Tarif : 25 €	rdv sur place

MAI 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult

PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

VOYAGE : L'Ile de la Réunion	du 19 au 28 mai 2027	Tarif : 2 670 €	

JUIN 2027

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : *hors jours fériés*	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS : mémoire et numérique	courant 1er semestre	-	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H **OU** 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis	11H15-12H15	Dieuleveult
	Tous les jeudis	11H30-12H30	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome

** et hors vacances scolaires*

SORTIE PARIS : Combiné Opéra Garnier/Notre Dame	Jeudi 3 juin 2027	Tarif : 180 €	Car Tourisme
ANIMATIONS : Concours de pétanque	Samedi 12 juin 2027	Tarif : 7 €	Parc St Pierre